Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №43»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Абдуллаев А.М.

**План работы школьного спортивного клуба «Олимп»**

**на 2021-2022 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1.     реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2.     вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3.     проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4.     комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;

5.     пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6.     создание нормативно-правовой базы;

7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
| **Организационная деятельность** | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Август-сентябрь 2021г | Зам.дир. по УВР Магомеднурова Х.М. |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);                      - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2021г | Зам. дир. по УВР, руководитель ШСК Гусейнова З.М. |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; | Август-сентябрь 2021 уч. год. | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| **Методическая деятельность** | | | |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | - выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. | Апрель – май 2022г. | Руководитель ШСК, Учителя физкультуры |
| Связь с  социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях поселка | В течение учебного года | Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК, |
| Связь со школами района | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов;  - проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК . |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия;  - анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1) | Руководитель ШСК, Учителя физкультуры |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков  - издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь | руководитель ШСК Гусейнова З.М. |
| Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | ноябрь | руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы  -положение о ВФСК ГТО  -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь | зам.дир по УВР,  зам.дир. по ИОП Ибавова А.А. |
| Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности,  - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,  - результаты (мониторинг) | В течение года | зам. дир по УВР,  руководитель ШСК. |

Приложение 1

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Нормативы** | **Ступени** | **Дата сдачи** |
| 1 | Челночный бег 3х10 м | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | сентябрь, май |
| 3 | Бег на 1, 2, 3 км | 1-5 | сентябрь, май |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 5 | Осенний фестиваль ГТО | 1-5 | сентябрь- ноябрь |
| 6 | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | сентябрь, май |
| 7 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 8 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 9 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. |  | сентябрь, апрель |
| 10 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 11 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 12 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-5 | декабрь, май |
| 13 |  |  |  |

Приложение 2

**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**на 2021 - 2022 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| 1 | Спартакиада учащихся | Сентябрь, май | Учителя физкультуры Гусейнова З.М., Магомеднуров М.П. |
| 2 | Беседы, посвященные ЗОЖ | В течение года | Учителя физкультуры Гусейнова З.М., Магомеднуров М.П. |
| 3 | Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | Учителя физкультуры |
| 4 | Проведение осеннего кросса, 1-11 классы | сентябрь | Учителя физкультуры, кл.рук. |
| 5 | Декада физкультуры и спорта | май | Учителя физкультуры, кл.рук., |
| 6 | Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-4-5 классов. | октябрь | Учителя физкультуры, кл.рук.  Учителя нач.кл. |
| 7 | Общешкольные соревнования по футболу 5-7 классов. | октябрь | Учителя физкультуры, кл.рук. |
| 8 | Соревнования по волейболу для учащихся 7-11 классов | Апрель-май | Учителя физкультуры, кл.рук |
| 9 | Соревнования по баскетболу для учащихся 8-11 классов | октябрь | Учителя физкультуры, кл.рук |
| 10 | Президентские состязания для учащихся 1-11 классов | В течение года | Учителя физкультуры, кл.рук,  Учителя нач.кл. |
| 11 | Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы | май | Учителя физ.культуры, кл.рук, учителя нач. кл |
| 12 | Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 5-11 классов. | май | Учителя физкультуры, кл.рук |